

૭૫૩૦

# શીતળા તથા શીતળા કાઢવાની

અને

શીળી કાઢવાનો રીત વિશે.

નિબંધ,

મંત્રેજીમાંથી

ચુજરાતીમાં રચનાર

દાકતર દોરાજી હોરમસજી, જી. જી. એમ. સી.

મુંબઈ.

ગણપત કૃષ્ણજીના છાપખાનામાં એગ્રિકલ્ચરોની આગાથી

નારોકૃષ્ણ કુમારે એણે છાપ્યો.

પ્રસિદ્ધ કરનાર જવેરીલાલ ઉમીઆશંકર યાત્રિક.

• સંવત ૧૯૨૭.

૪. ૨. ૧૮૭૧.

# શીતળા તથા શીતળા કાઢવાની

અને

શીળી કાઢવાની રીત વિશે.

નિબંધ,

મંત્રેજીમાંથી

ચુજરાતીમાં રચનાર

દાકતર દોરાજી જીરમસજી, જી. જી. એમ. સી.

મુંબઈ.

ગણપત કૃષ્ણજીના છાપખાનામાં એગ્રિકલ્ચરોની આગાથી

નારોકૃષ્ણ દુમાલે એણે છાપ્યો.

મસિદ્દ કરનાર જવેરીલાલ ઉમીઆશંકર યાચિક.

સંવત ૧૯૨૭

૫. મ. ૧૮૭૧.

કલકત્તાની સરકારે ૧૮૭૦ નીશાંલમાં ડાક્ટર ટી. એડમેડસ્ટન ચારલસે શીતળા તથા શીતળા કાઢવાની અને શીંગી કાઢવાની રીત વીશે સર્વ ઉપયોગી ઓપાનીઉ ઈન્ફરેજમાં છપાવ્યું તેનો તરજીમો માહરાજાધીરાજ મીરજાં માહારાઓ શ્રી પ્રાગમલજી બાહાદુરના હુકમથી ડાક્ટર દોરાબજી હોરમસજીએ કચ્છમાંની સર્વ વસ્તીને સમજ પડે તેવી ઈબારતમાં કરી દરબાશીની આગાથી છપાવી પ્રગટ કર્યો છે.

---

# શીતળા\* તથા શીતળા કાઢવાની અને શીળી† કાઢવાની રીત વીશે સર્વ ઉપયોગી ખબર.

## +૧. શીતળા વીશે.

માણુશ જાત ને સર્વ દરદોને લાગ્યેક છે તેમાં શીતળા સરવેથી જીલમગાર અને સખત દરદ છે. એ દરદથી મરણુ એટલાં તો ઉપજેછે કે ત્રણ અથવા ચાર શખસને એ દરદ થયું હોય તો તેમાં એક મરણુ જરૂર ઉપજેછે. પણ ને શખસોને એક વાર શીતળા નીકળી ગઈ હોય અથવા શીતળાનો ચેપ શરીરમાં નાંખાવીઓ હોય અથવા શીળી કઢાવી હોય તેઓમાં ઉપર પ્રમાણે ઘણાં મરણુ થતાં નથી. શીતળાના રોગથી ઘણાઓનું મરણુ નીપજેછે તેથી એ ઘણું જીલમ દરદ છે એટલુંજ નહીં પણ એ બેવડું જીલમી છે કારણ કે એ દરદ ઘણું સાધારણ છે. એ દરદ કોઈ કદાચ થાય છે એવું નથી પણ તેથી ઉલટું દર વરસે એ દરદ ઘણે ઉકાણે ફેલાયેલું સરકારના જાણવામાં આવે છે. એ દરદ એટલું તો નાશકારક અને સાધારણ છે કે તે વીશે સરવે લોકોને અને ઘણું કરી ગામડાના લોકોને સારી રીતે વક્રિ કરવા એ ઘણું અગત્યનું છે એવું સરકાર વીચારે છે કે તેથી એ દરદનો ફેલાવો થતાં અટકે અને ઘણાં જાણુનો ખચાવ થાય.

૨. ખીજાં દરદો ને ઘણાં એક કારણોને લીધે ઉપજેછે તેમ એ દરદનો ઉપદ્રવ નથી. પણ એનો ફેલાવો માત્ર ચેપથીજ થાય છે.

\* શીતળા એટલે જીને ફેટલા એક શીતળા માતાને નામે અને ફેટલા એક જાળીઆ કાકાને નામે ઓલખે છે. તે.

† શીતળા કાઢવા એટલે એક શખસને ખુદરતી શીતળા નીકળી હોય તેનો ચેપ ખીજામાં નાંખી આથી શીતળા નીકળે તે.

+ શીળી કાઢવી એટલે ગાયને શીતળાનો ચેપ મનુષ્ય જાતમાં નાંખવા થી ને કણ બરાબ છે તે.—

એક શપ્તસને શીતળા નીકળી હોએ તેનું ખીજ ખીજ શપ્તસમાં દાખલ થયા વગર તેમાં એ દરદ જાહેર થવું નથી.

આ વાત યાદ રાખવી ધણી અગત્યની છે કે જે લોકમાં શીતળા નીકળી હોએ તેનાજ ખીજથી શીતળાનો ફેલાવો થાએછે. એ વાતનું જ્ઞાન હોવાથી શીતળાનો એકદમ ફેલાવો થતાં ભયંકર પરીણામોનો ધણો ખરો અટકાવ થઈ શકેછે.

૩. એક શપ્તસને શીતળા નીકળેલી તેમાંથી એ દરદનો એકદમ વધારો થતાં ભયંકર પરીણામો નીપજ્યાં તેનો એક તરતનો બનેલો નીચે પ્રમાણે દાખલો છે.— “ડેલટા” નામનાં વાહાણમાં એક ખલાસીને શીતળા નીકળી હતી. તે વાહાણે ૫૦૦૦ શપ્તસોની વસતીવાળા એક ટાપુના બંદરમાં લાંગર કીધું હતું અને તે ઉપડી જતાં જે શપ્તસને શીતળા નીકળી હતી તેને તે ટાપુમાં ઉતારી ગયું. તેથી ત્યાંના રહેવાશીઓમાં શીતળા એટલા જોશથી નીકળી કે એ દરદથી એક શપ્તસ પણ બાકી રહો નહીં અને ૩૦૦૦ શપ્તસો (જે તે ટાપુની અરધી વસતી કરતાં વધારે) મરણ પામ્યાં.

૪. એક શપ્તસને શીતળા કાઢીઆથી ધણા શપ્તસોને શીતળા નીકળી પડેછે એવા દાખલા હીંદુસ્તાનમાં ધણીવાર સંભળાએછે. અને કેટલા એક ગામોમાં શીતળા કાઢીઆથી એ દરદનો ધણો ફેલાવો થએલો એવા ધણા દાખલા દર વરસે મલી આવેછે. તેમાંનો એક દાખલો સુલતાનપુર થાણુ જે કલકત્તાની દક્ષિણ તરફ છે ત્યાંનો તરતનો બનેલો સરકારના જાણવામાં આવ્યો છે. એ થાણુંમાં સાંકી ખેરીઆ નામનું ગામ છે ત્યાં ૧૮૫૭ ના માર્ગ મહીનામાં આસરે ૨૦૦ શપ્તસોને શીતળા કાઢી હતી. એ ગામની સરવે વસતીને શીતળા કાઢી નહીં હતી. તેથી તે વસતીમાં પેહેલી શીતળા નીકળી અને પછે તે ગામની આસપાસ ઓ તરફ આર માઈલના ઘેરાવામાં જે જે ગામડાં હતાં ત્યાં શીતળાનું દરદ ફેલાયું — ૧૪૯ શપ્તસોને શીતળા નીકળી તેમાં ૩૫ મરણ નીપજ્યાં. આ ઉપરથી લોકોમાં ધાસતી પેદા થઈ. તેથી સરકારે શીળી કાઢનારાઓને ત્યાં શીળી કાઢવાં મોકલ્યા તેથી એ દરદનો એકદમ અટકાવ થયો.

૫. હિંદુસ્તાનમાં શીતળાથી જીંદગીની નુકશાની ધણીજ થાએછે. એ જોડલાં મરણ ઉપજેછે તે નજી કેહેવાઈ શકાતું નથી, કારણ કે ગામડાં

ઓમાં તે વીશે ખરોખર હીશખ રાખવામાં આવતો નથી. પણ કલકતામાં એવો હીશખ રાખવામાં આવેછે. તેથી ત્યાં કેટલાં મરણ ઉપજેછે તે હેલ-થી કેહેવાઈ શકાશે. શને ૧૮૬૫ના ફેબ્રુઆરી તથા માર્ચ મહીનામાં ૯૫૭ મરણ થયાં હતાં. ૧૮૪૬-૫૦ ના સાલમાં કલકતામાં શીતળાનો રોગ ઘણો જો-રથી ફેલાયો હતો. તેમાં ૬૨૦૦ મરણ નીપજ્યાં હતાં. એજ પ્રમાણે ગામડાંઓમાં કેટલાં મરણ નીપજેછે તે ઓકસ રીતે કહી શકાતું નથી. તો-પણ આટલું તો નકી છે કે જે વખતે કોઈપણ પરગણામાં શીતળાનું જોર ચાલેછે તે વખતે જીંદગીની નુકશાની ઘણી ભયંકર રીતે થાયેછે.

૬. શીતળાનો અટકાવ કરવા આપણી અખતીઆરીમાં બે ઉપાય છે. તેમાંનો એકપણ ઉપાયે ખરોખર કામ લગાડીઆથી એ દરદના ફેલાવામાં અટકાવ થઈ શકેછે.

એક શખસમાંથી ખીજાઓમાં દાખલ થઈ શકવાને વાશતે જોને, શીતળા-નીકળી હોય તો નજદીક શીતળા નહીં નીકળેલા શખસોએ આવવું જોઈ-એ અથવા દરદી શખસના ખીજા સાજા શખસમાં કોઈ પણ રીતે દાખલ થ-વા જોઈએ. જો શીતળાના દરદી શખસ આગલ આવતાં તેનો ચેપ ખીજા-ઓને નહીં લાગુ પડે એવું આપણે કરીએ તો તે દરદ ફેલાઈ શકતું નથી.

જોઓને શીતળા નીકળવાની હોય તો જોઓની નજદીક શીતળા નીકળેલા શખસોને ન આવવા દીધાથી એ દરદના ફેલાવામાં આપણે અટકાવ કરી શ-કીએ છઈએ અને જોઓ સાજા હોય તો જોઓએ તે દરદના અડકેલાં કપડાં અ-થવા કોઈ પણ વસ્તુને અડકવાથી સાવચેતી રાખવી. તેથી પણ એ દરદના ફેલા-વામાં અટકાવ થઈ શકેછે.

૭. આ તો હમણાંજ કહી ગયા કે કોઈને શીતળા નીકળી હોય અને તે-નો ચેપ ખીજાઓમાં દાખલ ન થઈ શકે એવા ઉપાય લીધાથી એ દરદ ફેલી શકતું નથી.

કોઈને શીતળા નહી નીકળે એવો આપણી પાસે શીજી કાઢાડવાનો ઉપા-ય છે. વાસ્તે જે શખસને માતા નીકળી હોય તેની આસપાસ જે હોય તેઓને શીલી કાઢાડીઆથી આપણે શીતળાને આપ્પા ગામમાં ફેલાતાં અટકાવીએ છીએ— આ પ્રમાણે કીધાથી જેમ દેવતાની આસપાસ ભડકો લઈ ઉઠે એવી જાણી પડી હોય પણ તેમાં સારી પેઠે પાણી નાંખ્યા કીધું તો દેવ-

મેળે હોલવાઈ જશે તેમજ એ દરદ પોતાની મેલે મરણ પામેછે. ત્યાં સરખી રીતે શીળી કાહાડીઆમાં આવેછે ત્યાં શીતળા વધી શકતી નથી; કારણ કે શીળી કાહાડીઆથી શીતલા ન આવે એવો આગલથીજ ઉપાય લેવાઈ ચુકો છે. જે વખતે શીતલા નીકલતી હોય તે વખતે શીલી કાહાડવામાં કાંઈ અડચણ નથી. એવા વખતમાં જેઓને શીલી કાહાડીએ તેઓમાં ખીજ વસ્તી કરતાં શીતળા વધારે નીકલે એવું નથી. શીલી કાહાડીઆ પછી આઠ દીવસ સુધી શીલી શીતળાનો અટકાવ કરી શકતી નથી. શીલી કાહાડીઆ અગાઉ શીતળાના ચેપે કોઈ શખસના શરીર ઉપર અસર કીધી હોય તો એ આઠ દીવસમાં શીતળા નીકલી આવે. જેઓને શીતળા નીકલવાની હોયછે તેઓ શીતળાના ચેપની શરીર ઉપર અસર થવા પછી દમથી બાર દીવસ સુધી તેવા શખસો શીતળાનાં કાંઈ પણ ચીન્હ બાહરે જાહેર થવા વગર ફરેછે. શીલી કાહાડીઆ પછે પાંચ દીવસમાં જે શીતળાનાં ચીન્હ માલમ પડે તો તેની શીલીથી શીતળાનો કાંઈ પણ અટકાવ થઈ શકતો નથી અને શીતળાનું દરદ તેવા શખસ ઉપર શીલી નહી કાહાડી હોય તે પ્રમાણે અમલ કરેછે. પણ પાંચ દીવસ થઈ ગયા પછે શીતળા નીકલે તો તેવા શખસો ઉપર શીલીની થોડીક અસર થાયછે. તે એવી રીતે શીતળાનું જોર હલકુ માલમ પડેછે અને જે શખસોને શીલી કાહાડ્યા પછે માત્ર દીવસે શીતળા નીકલેછે તેઓને શીલીનો ઘણો ફાએદો માલમ પડેછે કેમકે શીતળાનું જોર ઘણુંજ થોડું થાયછે અને તેના દાણા પુરા ભરાતા નથી અને એવા શખસોમાં મરણ મુશ્કેલાઈથીજ નીપજેછે.

૮. શીતલાનો ફેલાવો થવા દેવો હોય તો જેઓને શીતલા નીકળી હોય તેઓ આગલ જેવાને શીતલા નીકળવાની હોય તેવા શખસોને લાવ્યાથી થાયછે.

જેઓને શીતલા નીકલી હોય અને જેઓને શીતલાની અસર થઈ શકે એઓની વચમાં એક હદ બાંધી હોય તો શીતલાનો ઉપદ્રવ એકદમ અટકેછે પણ જો તે હદ તોડી નાંખો તો વધેછે.

જો કોઈ શખસને માતા આવી હોય અને તેના ઓરડામાં જરૂર પડે એટલા નોકરોને આવવા જવાનો હુકમ હોય તે નોકરો એવા જોઈએ કે જેને માતા નીકલી ગઈ હોય અથવા શીતળાના કે શીલીના ચેપથી તેનો બચાવ થયો હોય અને જો તેઓને ખીજ કે જે તે શીતળા નીકલવાની હોય તેઓ તેમજ સંબંધ રાખવા દીધો નહીં હોય તો શીતળાનો વધારો થશે નહીં.

આગલ દેવતાનો દાખલો લીધો હતો તે પાછો લઈએ કે દેવતાની અને ભડકો લઈ ઉઠે એવી ચીજોની વચમાં એવી હદ બાંધી હોય કે દેવતાની અસર તેઓ ઉપર થઈ શકે નહીં તો ભડકો વધી શકે નહીં. તેમજ જે શબ્દોને શીતલા નીક-લી હોય તેને ખીજાઓથી છુટા રાખ્યાથી શીતલાનો અટકાવ થાય છે.

૯. શીતલાનાં ખીજા એક ખીજાને અડકી આથી લાગુ પડે છે એટલું જ નહીં પણ જે ચીજોમાં ચેપ લાગી શકે તેવા કે લુગડાં, ખીજાનાં અને એવી ખીજા ચીજોની ઘણી સંભાળ રાખવી જોઈએ કે જેથી શીતલાનો વધારો થતાં અટકે.

જે ચીજોને શીતલાનો ચેપ લાગો હોય તેમાંથી શીતલાનો વધારો ન થવા દેવાનો સર્વેથી સારો અને નકી ઉપાય તેઓને બરોબર રીતે ખાળી નાંખવાનો છે. વાસ્તે જેટલી ચીજો થોડી કીમતની હોય તે નાંખી દીધા કરતાં ખાલી નાંખવી એ વધારે સારું છે. લુગડાંની અને ખીજાનાંની વધારે કીમતી ચીજોને ગરમ પાણીમાં બે વખત ઉકાળવી અને પછે સંભાળથી ધોઈ નાંખવી. પાણી ઉકાળતું જોઈએ અને ઘણી વખત સુધી ઉકાળતું રાખવું. લુગડાંને ધોયા પછી તડકામાં અને હવામાં સારી પડે સુકાતાં રાખવાં જોઈએ. તે લુગડાં ઉતનાં હોય ને તે સુકાતાં રાખવામાં બેવડી સંભાળ રાખવી કારણ કે એવી ચીજોમાંથી ચેપ ઘણો મુશ્કેલીથી છુટો પડે છે.

જે શીતલા આવેલા શબ્દો પલંગ વાપરવામાં લીધો હોય તો તે હોરી (સીદરી) અથવા નરમ ચીજોને સંભાળથી ખાલી નાંખવી અને લાકડા કાંમને ઉકવનાં પાણીથી ધોઈ તડકામાં સુકવવું જોઈએ.

એજ પ્રમાણે જે ઓરડો વાપરવામાં આવ્યો હોય તેને પણ સાફ કરવો જોઈએ અને તેમ કરવાની સર્વેથી સારી રીત એ છે કે સર્વે બારી બારણાં બંધ કરી તેમાં ગંધક મળાવવો. તેની વરાળમાં શીતલાના ચેપના ખીજાનો નાશ કરે એવો ગુણ છે અને એવું કરતી વખતે લુગડાં અને ઘણું કરી ઉતનાં લુંગડાને પણ ત્યાં ટાંગવાં કે જેથી તે પણ સાફ થાય અને પલંગના લાકડ કાંમને પણ એજ પ્રમાણે એ વખતે રાખવું.

જે ગંધક નહીં મલી શકે તો સ્ત્રીલાં લાકડાં બાળવાથી પણ ઠીક અસર થાય છે પણ ગંધક જેવી બરોબર અસર થતી નથી. વાસ્તે ત્યાં સુધી ગંધક મલે ત્યાં સુધી લાકડાં કામમાં લાવવાં નહીં.



લીલાં લાકડાંના ધુમાડાનીજ એ કામમાં મદદ લીધામાં આવે તો તે ઓરડાને વાપરવામાં લીધા અગાઉ ધણા દાહાડા સુધી છુટ હવા આવ જવ થાયે તે રીતે ખુલો મુકવો જોઈએ.

તે ઓરડામાં પાછા રહેવાની અગાઉ આખી જગાને સારી પેઠે લીવાવી ઘેવાની સાવચેતી રાખવી.

૨. શીતલા કાહાડવા બાબત ( એક સપ્તમને શીતલા નીકળી હોય તેની ૨-૨૧માંથી બીજાને કાહાડવી. )

૧૦. શીતલા કાહાડેલા સપ્તમોમાં થોડાં મરણ જરૂર ઉપજે. શીતલાનો એવ સારી રીતે નાંખ્યો હોય તો પણ એમાં ૧૦૦૦ સપ્તમોમાં ૫ મરણ જરૂર થાયછે. જે શીતલા કાહાડનાર ધણા હુશઆર નહી હોય અને શીતલા બ-રોબર નહી ઉઠી હોય તો ૧૦૦૦ સપ્તમોમાં ૫ ને બદલે ૪૦ થી ૫૦ મરણ ની-પજે. જે વારે શીતલા કાહાડનાર પોતાનું કામ બરોબર નહીં સમજતા હોય તે વારે તેવા ૧૦૦૦ સપ્તમોમાં ૫૦ થી ધણા વધારે મરણ થએલાં સરકારના જાણવામાં ધણા દાખલા આવેલા છે.

બંગાલામાં શીતલા કાહાડેલા સપ્તમોમાં મરણ ઉપજે તે શીવાએ તેઓ-નો એવ બીજાઓને લાગુ પડીઆથી દરવર્ષે ધણી છંદગીને નુકસાન પુગે. એવી રીતે શીતલા કાહાડ્યાથી શીતલાનો ધણે રૂકાણે ફેલાવો થાયે અને દરવર્ષે તેમાંથી હજારો સપ્તમો મરણ પામે.

૧૧. શીતલા કાહાડવાની આખી રીત ધણી કંટાલા ભરેલી છે. સઘલાઓ-ને એકજ દીવસે શીતલા કાહાડવી જોઈએ. ગરબવાલી બાઈ માણસોને ગા-મથી બાહાર મોકલવી જોઈએ. લુગડાં ધોવા અપાએ નહીં. ગરીબોને ભીખ આ-પી શકાએ નહી. માછલી ખવાએ નહી. હજમત કરાવાએ નહી અને આગળ પાછળના માણસો ઉપર એટલી અડઅણો કરવામાં આવેછે કે તે સઘળી સા-મવી શકાતી નથી.

તેજ પ્રમાણે જે બચાને શીતલા કાહાડી હોય તેથી પોતાનો હમિશનો ઓ-રાક ખાઈ શકાએ નહી. તેને પેહેલાં દાહાડાઓમાં ધણી વખત નવરાવંતું જોઈ-એ અને તે પછે કેટલાએક દાહાડા સુધી બીલકુલ નવરાવાય નહી. તે શીતલાથી ધણી વખત ભરાઈ ગયું હોયછે અને ધણું દુઃખમાં હેરાન રહેછે.

બીજાનું જોર આંખો ઉપર થાયછે તેથી તે થોડું અથવા તદન આંધળું

થાયછે. તેના સાંધા ઉપર અસર થાયછે. તેથી આખી જુંદગી સુધી લંગડું રહે છે અથવા તેને ફોલા અને મોહોટાં ગુમડાં થાયછે. તેથી તેને પીડા થાયછે એટલુંજ નહીં પણ લાંબા વખત સુધી તેમાં હેરાન રાખેછે અથવા તેની તનકુ-રસ્તીમાં એટલો બગાડો કરેછે કે તે હંમેશા નબળું રહેછે.

શીતલા કાહાડેલા શખસો જરૂર કરી શીતલાથી બચેલા રહે એવું પણ નથી. કાંએ કે શીતલા કાહાડેલા હોય તે છતાં મોહોટી ઉમરમાં શીતલા નીકળ્યાથી મરણ પણ નીપજેછે.

૧૮૬૫ ની સાલમાં કલકતામાં શીતલાનો ફેલાવો ઘણો હતો. તે વખતે જેઓને ઘણા વંશ ઉપર શીતલા કાહાડેલી હતી તેઓને શીતલા નીકલી આવી.

તેમાંના ઘણા શખસો મરણ પામ્યા. જે કે તેઓનાં મગાંઓને સારી પડે યાદ હતું કે શીતલા કડાવ્યાથી તાવ આવેલી તથા દાણાં પણ સારા બરાયલા હતા અને કેટલાએકને તો શીતલાનાં આડાં પણ હતાં.

૧૩. એમાં ખીજે બય એ છે કે શીતલા કાહાડનાર ઘણું કરી પ્રમાણિક માણસ નથી હોતાં અને જેઓને શીતલા કાહાડીઆથી તાવ નહીં આવ્યો હોય અથવા દાણા પણ બરોબર નહીં બરાયા હોય જેથી શીતલા ફરી ન આવે તેવો બચાવ થયલા ન કેહેવાય તો પણ તેઓ એવું કેહેછે કે હવે ફરી શીતલા આવશે નહીં.

બંગાલાના કેટલાએક ભાગોમાં શીતલા કાહાડેલા શખસોની એવી ખાતરી કે તેઓને શીતલા બરોબર કાહાડેલી છે તોપણ શીતલાથી તેઓનો પુરે પુરો બચાવ મળેલો નહીં એવા ઘણા દાખલા નજરે પડેછે અને તેઓને શીતલાનો ચેપ લાગુ પડ્યાથી જાણે શીતલા કહડાવી ન હોય તે પ્રમાણે શીતલા નીકલી પડેછે. એવું પણ ઘણે ઠેકાણે માલમ પડેછે.

૧૪. શીતલા કડાવવી અને શીલી કડાવવી એ બે વચમાં મુકાબલો.

શીતલા કડાવવી.

શીલી કડાવવી.

૧. બચાવ. શીતલા ન આ- શીલી કડાવ્યા બરોબર શીતલા કડાવ્યા બરો-

વે તેવો બચાવ. બચાવ થાયછે.

બર બચાવ થાયછે.

૨. દરએક શખસનો શીતલા કડાવ્યાથી માણસ મરેછે. શીલી કડાવ્યાથી કો-

ઈપણ મરતું નથી.

૩. વસ્તીનો બચાવ. શીતલા કાઢીઆથી વસ્તી- શીલી કાઢીઆથી

માં શીતલાનો ફેલાવો થા- કદી શીતલાનો ફેલાવો થ-  
યછે. તો નથી.

૪. દુઃખથી છુટાપણું. શીતલા કાઢ્યાથી ઘણી વ- શીલી કાઢ્યા પછી ઘણું  
ખતે ઘણું દરદ, તાવ અને થોડું દરદ, શેજ તાવ, અને  
બેચેની પેદા થાયછે. ખીજી જાતની બેચેની  
ખીલકુલ થતી નથી.

૫. પાછલા પરીણા- શીતલા કાઢ્યા પછી ધ- શીલી કાઢ્યા પછી આંખે  
મોથી છુટાપણું. હી વખતે આંખે આંધ- આંધળા, પગે લંગડા, ચે-  
ળા, પગે લંગડા, ચેહેરે બેશી હેરે બેશીકલ અથવા ધડ-  
કલ, ઘણાં ધુંમડાં અને ત- ધુંમડાં કદી થતાં નથી અ-  
નદુરસ્તીમાં ખીગાડો થાય- ને કોઈજ વખત ફોલા થા-  
છે. યછે.

૬. અગવડ ભરેલા શીતલા કાઢ્યા પછે થોડા શીલી કાઢીઆ પછે પેહેલો  
અટકાવો. પેહેલા દાહાડામાં બચાંને એક દીવસે શીવાએ હમે-  
ઘણી વખતે નવરાવવું જો- શની માફક બચું નાહી  
ઈએ અને તે પછી કેટલા- શકેછે. તેના ખોરાકમાં ફે-  
એક દહાડા સુધી ખીલકુલ રફાર કરવાંની કાંઈપણ જ-  
નવરાવવું નહી જોઈએ. ધ- રૂર પડતી નથી અને કાંઈ  
ણા વખત સુધી હમેશના પણ હરકતવગર હમેશની  
ખોરાકમાં ફેરફાર કરવો પ- માફક બાહાર રમવા જઈ  
ડેછે. શીતલા કાહાડેલું બ- શકેછે. હમેશાંની માફક  
ચું શલામતીથી બાહાર મછી ખાઈ શકાયછે. હજી-  
જઈ રમીશકતું નથી. જે ધ- મત કરાવી અને ભીખ  
રમાં શીતલા કાઢી હોયે ત્યા- આપી શકાય છે.  
ના માણસોને મછી ખાધા-  
થી મને ક્રીધામાં આવેછે  
અને હજી મત કરાવી અ-  
થવા ભીખ આપી શકાતી  
નથી.

## ૩. શીલી કાહાડવા બાબત

(એટલે ગાયનો શીતલાનો ચેપ મનુષ્ય જાતમાં નાંખવાથી જે કણુ બરાએ છે તે)

૧૫. હવે આપણે શીતલાથી બચાવ થાય અથવા શીતલા નહીં આવે તે વા ઉપાય વિશે બોલીએ. તે ઉપાય ઈંગ્રેજ ટીકા અથવા શીલી કાહાડવાને નામે ઓળખાય છે. એ ઉપાય પેહેલ વેલો ઈંગ્લંડમાં કામે લાગો હતો તેથી તેને ઉપલું નામ આપવામાં આવ્યું છે. એ ઉપાય દાખલ કરનારનું નામ ડાક્ટર જેનર છે અને તેનું નામ ઈંગ્લંડમાં ઘણું વખણાયું છે. એટલુંજ નહીં પણ આખા યુરોપમાં પણ વખણાયું છે. હીંદુસ્થાનમાં નજદીક ૭૦ વરસ થયાં શીલી કાહાડવાની રીત કાંમમાં આવી છે એટલે એ રીત કાંઈ હાલમાં નવી નથી. સુધરેલી દુનીઆના સર્વે ભાગોમાં શીતલાથી બચાવ કરવામાં એજ રીત કામે લગાડી છે. ઘણા દેશોમાં શીતલા કાહાડવાનો અટકાવ કાયદાની રુએ કીધામાં આવ્યો છે. અને ખીજા ઘણા દેશોમાં એવા કાયદા બાંધેલા છે કે બચાં થોડાં મોહોટાં થયાં કે શીલી કાહાડવાની તેઓના માખાપોને જરૂર પડે છે. જેમ કોઈ વસ્તી ઉપર હુમલો કરે અથવા ચોરી કરે અથવા માલમીલકત સળગાવે તેને જીવી શિક્ષા કીધામાં આવે છે તેવીજ રીતે ઉપલો કાયદો તોડનારને પણ સજા થાય છે. એ પ્રમાણે કરવાનું કારણ એટલુંજ કે શીતલા નીકળ્યાથી કેટલું દુઃખ થાય છે અને લોકો પોતાના છોકરાંને શીતલાથી બચાવતાં ભુલી ગયાથી કેટલું નુકસાન થાય છે તેથી યુરોપની સરકાર સારી રીતે વાકેફ છે.

• કલંકતામાં અને હીંદુસ્થાનની ખીજા જગ્યાઓમાં જ્યાં શીલી કાહાડવાનું બની શકે છે ત્યાં શીતલાના ચેપથી શીતલા કાઢવી નહીં એવી રીતે કાયદાથી મના થએલી છે.

૧૫. શીલી કાહાડ્યાથી શીતલાનો અટકાવ થાય છે એ ખુલી રીતે સાબીત થાય છે. એવા દાખલા માણુમોનાં, થેહેરોનાં, અને દેશોના અનુભવ ઉપરથી મલી આવે છે.

એક શખસને સંભાળથી અને કૃતેહમંદીથી શીલી કાહાડ્યા પછી જો શીતલા કાહાડીએ તો તે ઉદ્દેશ નહીં.

• તેજ પ્રમાણે શીતલાનો ચેપ લાગ્યાથી પણ તેમાં અસર થતી

ઓને બરોબર શીલી કાઢેલી હોય છે તેઓ શીતલા નીકલેલા શપ્પસના ખીછા-  
ના ઉપર સાથે સુવે તો પણ તે ઉપર ચેપની અમર થતી નથી. શીલી કાઢાડેલા  
શપ્પસોનો એક મોટો જથ્થો તપાશી જોતાં તેઓમાં શીલી નહીં કાઢેલા શપ્પસો  
કરતા ઘણા થોડાઓમાં શીતલા નીકળે છે અને તે પણ મોટી ઉમર પુગા પછી  
અને ઘણી અગતની વાત એ છે કે તે બેઉમાં આ નીચે પ્રમાણે તફાવત રહે-  
છે કે શીલી નહીં કાઢાડેલા ૨૦૦ શપ્પસોને શીતલા નીકલે છે તો તેમાં ૫૦ શ-  
પ્પસથી વધારે જરૂર મરે છે. પણ જો આને બરોબર રીતે શીલી કાઢાડેલી હો-  
ય તેઓમાંના ૨૦૦ શપ્પસોને શીતલા નીકલે તો તેમાં એકજ મરણ નીપજે છે.  
આપણે હમણાંજ કહ્યું કે શીલી કાઢેલા શપ્પસોને કોઈ કદાચ શીતલા નીકલે છે  
અને તેમાં મરે છે પણ એ વીશે ખોટો વીચાર ન રહે માટે આપણે કહેવું જોઈએ  
કે જો આને શીતલા કાઢેલી હોય છે તેઓમાંના તો ઘણાઓને શીતલા નીકલે છે  
અને મરે છે અને તેજ પ્રમાણે તેઓને એકવાર શીતલા નીકલી ગઈ હોય તે-  
ઓને ખીજી અથવા ત્રીજી વાર શીતલા નીકલે છે અને તેમાં મરે છે.

આપણે કોઈ પણ એક કસબો લઈએ અને શીલી કાઢાડ્યા અગાઉ ત્યાં-  
ના કેટલા લોક મરણ પામતા તેની સંખ્યા લઈએ અને તેજ કસબામાં શીલી  
બરોબર રીતે કાઢાડ્યા પછી કેટલાં મરણ ઉપજે છે તેની સંખ્યા સાથે સરખાવી-  
એ તો આપણા મનમાં કાંઈ પણ શક રહેશે નહીં કે શીલી કાઢાડવાથી ઘણો  
બચાવ થાય છે. એ વાત ખતલાવી આપવા “કોપીનહેગનનો” એક સઉથી  
સરસ દાખલો છે. શીલી કાઢવાની રીત તે શહેરમાં પેહેલી ૧૮૦૧ માં દાખલ  
થઈ. એથી ૧૦ વરસ આગળ ૨૭૨૬ શપ્પસો શીતલા નીકલ્યાથી મરણ પામ્યાં  
હતાં. ૧૮૧૦ ની માલમાં ત્યાં એવો ધારો કાઢવામાં આવ્યો કે સર્વેને શી-  
લી કડાવવી અને તે પછે ૧૦ વરસમાં શીતલાથી એક માણસ પણ મરણ નહીં  
અને શીલી કાઢવાની રીત દાખલ થઈ તથા તે વીશે ધારો નીકલ્યો તેની વ-  
ચમાં નવ વરસમાં શીતલાથી માત્ર ૧૫૮ મરણ ઉપજ્યાં હતાં. આ ઉપરથી આ-  
પણને માલમ પડે છે કે જો વારે ઘણા લોકોએ પોતાની ખુશીથી શીલી કઢાવી તે  
વારે એક નકી વખતમાં શીતલાથી એક શપ્પસ મરણ. અને શીલી નહીં ક-  
ઢાવતાં તે સોળ શપ્પસ મરતાં હતાં પણ સરકારે એવો હુકમ કાઢાડ્યો કે  
મર્વેએ શીલી કઢાવવી. તે પછી દસ વરસમાં એક મરણ પણ થયું નહીં. તેજ  
“કોપીનહેગનનો” શીલી કાઢવાની રીત થોડી અથવા ઘણી દાખલ થઈ છે તે

પ્રમાણે શીતલાથી મરણુ ઘણું ઘટી ગયાં છે. જો આપણે સ્વિડનનો દાખલો લઈએ તો આપણને માલમ પડશે કે શીલી કાઠવાની રીત દાખલ કીધા અગાઉ શીતલાથી ૧૩ શખસો મરતાં હતાં તેને બદલે હાલ એકજ મરે છે.

૧૭. ખીજ દેશોમાં મરણુની નોંધ જોવી સંભાલથી કીધામાં આવે છે તેવી હિંદુસ્થાનમાં ન થાવાના સબબથી તે વીશે બરોબર ગણતરી થઈ શકતી નથી. પણ આ તો સરકારને મારીપો ખબર છે કે જે ઠેકાણે શીલી ઘણી કાઠવામાં આવે છે તેમ મરણુની મંજ્યા ઓછી થાય છે. એના દાખલામાં મુંબૈ ઈલાકાની ઘણી જગ્યાના તથા વાચ ખુણના મુલકના કમાઉન અને ધરવાલના દાખલા આપી શકાયે. બંગાલની બાહાર ગયા વગર પણ એથી વધારે સારો દાખલો આપી શકાયે. કલકત્તાની અંદર ૧૮૩૨ ની સાલથી ૩૪ વરસ સુધી ૬૨ વરસે શીતલાથી ૭૦૦ શખસો મરતાં હતા પણ હાલમાં મુશકેલાઈથીજ કોઈ મરણુ ઉપજે છે. આતું પરીણામ ઘણું અજબ જોવું છે અને તે ઉપર ઘણું ધ્યાન રાખી વીચાર કરવો જોઈએ.

શીલી કાઢેલા ગામોમાં શીતલાથી મરણુ ઉપજતાં નથી અને જો આ શીલી નહીં કઢાવા દે તેઓમાં મરણુ ઉપજે છે એવા નોંધી રાખવા જોવા દાખલા ઘણા મલી આવે છે. તેમાંનો એક દાખલો બન્યા પછી સરકારના જાણમાં આવ્યો તે નીચે પ્રમાણે છે. ૧૮૬૩ ની સાલમાં રાજપુસ્તું એક મોહોટું અને આબરવાલું ગામ હતી નાવીના સર્વે રહેવાસીને શીલી કાઠવામાં આવી હતી પણ કઈલામ અંદ્રદતના કુટુંબને ઘણું સમજવતાં પણ શીલી કાઠવા દીધી નહી. ૧૮૬૪ થી ૬૫ ની સાલમાં શીતલાનુ જોર ઘણું ફેલાયું તે વખતે એ કુટુંબના સર્વે શખસોને શીલી નહી કઢાવેલી હતી તેઓને શીતલા નીકલી અને તેમાં ત્રણ શખસો મુવાં. તેમાં ધરનો મુખ્ય શખસ પણ મુવો. ખીજ એવી પણ ખબર મલી હતી કે તે ગામમાં ખીજ કોઈને શીતલા નીકલવામાં નહી આવી હતી.

જોવારે એવો દાખલો બને છે તે વારે શીલી કાઠવાથી આવો અજબબ રીત બચાવ થાય છે તે જોઓના જોવામાં આવે છે તેઓ તાજુબ થાય છે.

૧૮. શીતલાનો અટકાવ કરવામાં શીલી કાઠવી એ મોટો ઉપાય છે અને તેમ કરવામાં કાંઈ નુકસાન પણ નથી. જો બરોબર રીતે શીલી કાઠવામાં આવે છે તો તેમાં કોઈ મરણુ થતું નથી.

ધણાં વરસ થયાં હીંદુસ્થાનમાં લાખો શખ્સોને દર વરસે શીલી કાઢાડવામાં આવેછે અને શીતલા કાઢ્યાથી દરવરસે મરણ થતાં હતાં તે પ્રમાણે શીલી કાઢ્યાથી કોઈ પણ મરણ થયું નથી.

કલકત્તામાં અને તેની આસપાસના મુલકમાં દર વરસે એક લાખ કરતાં વધારે શખ્સોને શીલી કાઢાડવામાં આવેછે તો પણ તેથી એક પણ મરણ ઉપજ્યું હોય તેવું જાણવામાં આવ્યું નથી.

૧૯.<sup>૧</sup> શીલી કાઢવાની વખતે નાના છીદ્ર કરવામાં આવેછે તેથી કાંઈ પણ દરદ થતું નથી. તેઓ એટલાં નાહાના છે કે મછરના ડંખ જોવા કહીએ તો આ લે. દર હાથના ઉપલા ભાગમાં બે ડોકાણે છીદ્ર કરવામાં આવેછે અને તે એવાં જુજ છે કે ધણાં નાહાનાં બચાને તેની ખખર પણ પડતી નથી. શીલી કાઢ્યા પછી તે જગ્યાને ધરસા લગાડવાથી અથવા ધોયાથી અથવા ચેલ કી-ધાથી સંભાળ રાખવી જોઈએ. પણ એ ઉપરાંત ખીજ કોઈ સંભાળની જરૂર નથી. હમેશ પ્રમાણે તે બચાને રમત કરવા દેવી તથા હમેશનો ખોરાક ખાવા દેવો અને કેટલાક દીવસ સુધી તો તેઓને શીલી કાઢી છે એવી ખખર પણ રહેતી નથી.

૨૦. શીલી કાઢેલા વખતમાં જે ઈજા થાયછે તે ઘણી થોડી થાયછે. જે વારે કણ ભરાયછે તે વારે મેહજ તાપ થોડા કલાક ચડેછે અને તે પછી બે દીવસ સુધી હાથમાં થોડી ઈજા થાયછે. એ ઉપરાંત ખીજ ઈજા કાંઈ થતી નથી. અને હાથની ઈજા જેવી હલકી પડેછે કે તેઓને ખીજું કોઈ પણ દુઃખ થતું નથી અને જે દીવસ તાવ આવે તે શીવાય ખીજ દીવસમાં ખાધા અથવા નાવામાં હરકત પડતી નથી.

૨૧. આપણે એવું કહી ગયા છીએ કે જે શખ્સોને શીતલા એક વાર નીકલી હોય તેને કોઈ વખત ફરીથી પણ નીકલેછે. અને જેઓને શીતલા અથવા શીલી કાઢી હોય તેઓને પણ કોઈ વખતે શીતલા ફરી નીકલેછે. કેટલાક વખત ગયાથી કેટલાએક શખ્સોમાં શીતલાને અટકાવ કરવાની શક્તિ ધીમી પડી જાયછે. વાસ્તે જે વખતે શીતલા ધણા જોરથી ફેલાયલી હોય તે વખતે એવી બચા-વ શક્તિ પાછી મેહલાઈથી દાખલ કરવાની ઘણી અગત્ય છે. એક વખત શી-  
તાવી હોય તે લોકો ફરી કઢાવતા નથી કેમકે તેમ કાઢ્યાથી ઘણી મેહનત

પડેછે તથા જનની નુકસાની થાયછે. શીલો કાઢવામાં એવી કોઈ નુકસાની નથી અને જે વખતે શીતલાનું જોર વધારે હોય તો તે વખતે તેના ભયમાંથી છુટા થવાનો સેહેલો રસ્તો ખીજી વાર શીલી કઢાવાનો છે. એ ઉપાય એવા વખતમાં ઘણો કીમતી માલમ પડેલો છે. જરૂર પડેથી ફરી શીલી કાઢવી એ બાબત ઘણાઓ ઉલટી રીતે સમજેછે. શીતલા ફરીથી કાઢવી પડતી નથી તેથી શીલી કાઢવાની રીત કરતાં શીતલા કાઢવાની રીત ઉંચી છે એવું રહેવામાં ભુલ છે. ખરે ખરી વાત તો એ છે કે શીતલા કાઢવાની રીત શીલી કાઢવા કરતાં હલકી છે કેમકે શીતલા ફરીથી તેવી સેહેલાઈથી અને જોખમ વગર કાઢી શકાતી નથી. જે દેશમાં બરોબર રીતે શીલી કાઢેલી હોય ત્યાં શીતલાનો ભય એટલો થોડો રહેછે કે ઘણા થોડા શખ્સો ફરી શીલી કઢાવેછે પણ પોતાનાં ઘર છોડી ખીજી જગ્યામાં ભ્યાં મરખી રીતે શીલી કાઢેલી નહીં હોય અને ભ્યાં શીતલાનું જોર વધારે હોય છે ત્યાં ગયા અગાઉ શીતલાનો બચાવ કરવા માટે ફરીથી શીલી કઢાવવી જોઈએ એટલુંજ નહીં પણ જે વખતે શીતલાનું જોર ઘણું હોય અને શીલી કઢાવ્યાને ઘણો લાંબો વખત થઈ ગયો હોય તેવા શખ્સોએ ફરી શીલી કઢાવાની સાવચેતી રાખવી જોઈએ. તેજ પ્રમાણે તમે જે ઘરમાં રહેતા હો ત્યાં શીતલા ઘણાને નીકલે તો તે વખતે પણ ફરી શીલી કઢાવવી એ સારી રીત છે. જો આપે એક વાર શીલી કઢાવી હોય તેઓએજ ફરીથી કઢાવવી એટલું નહીં પણ જો આપે શીતલા કઢાવી હોય અથવા શીતલા નીકલી ગઈ હોય તેઓએ પણ ફરીથી શીલી કઢાવવી જોઈએ.

જે વખતે શીતલાનું જોર ઘણું હોય તે વખતે પણ શીલી કઢાવવામાં કાંઈ જોખમ નથી. કાંએ કે જેમ આગલ કહ્યું છે તેમ શીલી કાઢ્યા પછી જો પાંચમે દિવસે શીતલા નીકલે તો તેનું જોર હલકું રહેછે પણ જો સાતમે દિવસે નીકલે તો તેનું જોર ઘણું જીજ રહેછે.

#### ૪. શીતલાને નાંબુદ કરવા વીશે સૂચના.

જો આપે આગલી ખીના વાંચી હશે તેઓના જાણવામાં આવશે કે આ નીચલી સૂચના ઉપર ધ્યાન રાખ્યાથી શીતલાના ઉપદ્રવથી નાશ થતો અટકી શકશે.

૨૨. ૧. જે શખ્સને શીતલા નીકલી હોય તેને એક ઓરડામાં



અને ત્યાં તેની ચાકરી કરી શકે એવા શખ્સો શીવાય ખીજ કોઈને જવા દેવા નહીં.

૨. એ ચાકરી કરનારાની સંખ્યા જેમ અને તેમ થોડી રાખવી અને જેઓને શીતલા નીકલી ગઈ હોય અથવા શીતલા કાઢાડ્યા પછી તાવ આવી દાણા નીકળ્યા હોય તેવા શખ્સોને તેની ચાકરીમાં રાખવા અને તે માંદા શખ્સને છોડી જે જગ્યામાં લોકો આવતા જતા હોય ત્યાં જવા દેવા નહીં અને ધરના ખીજ માણસોને તેઓને અડકવા અથવા તેઓની નજદીક આવવા દેવા નહીં.

૩. જે બની શકે તો ધણી ઉમર પુગેલા શખ્સોને કોઈ ખીજ ધરમાં જઈ રહેવું અને સર્વે બચાને તથા જવાન બાઈડીઓને જે બની શકે તો પોતાનું ઘર છોડી કોઈ સગાને ઘેર ખીજ ગામમાં મોકલવાં.

૪. જે ગામમાં શીતલા નહીં નીકલી હોય ત્યાંના લોકોને શીતલાવાલા ગામમાં જવા દેવા નહીં. શીતલાવાલા ગામોના શખ્સો સાથે વેહેવાર રાખવાથી મને કરવા અને પોતાના ગામમાંથી તેવા શખ્સોને ખીજે ગામ જવા રસ્તો પણ આવવો નહીં.

૨૩—૧. જે શખ્સને શીતલા નીકલી હોય તેને પોતાના શરીર ઉપરના સર્વે જીંગડા નીકલી જાય અને આંગળે ધણી વખત નાહીં સાફ કીધા શીવાએ ખીજઓને મળવું બેઠવું નહીં.

૨. જે શીતલાવાલા શખ્સને લઈ જવા કોઈ ડોળી અથવા ગાડી કાંમમાં લીધી હોય તો તે સંબંધી જે નરમ વસ્તુ હોય તેને ખાલી નાંખવી અને લાકડ કાંમને ગરમ પાણીથી ધોઈ તડકામાં સુકવવા નાખવું. જ્યાંહાં સુધી શીતલાનું જોર હોય ત્યાંસુધી શીતલાવાલા શખ્સોને લઈ જવા લાવવા કેટલાએક આડી કા નકી કરી રાખવા અને એવા રોગવાલાને લઈ જવા લાવવાથી રાહાદારી આડીકાના ધણીઓને મને કરવી.

૨૪.—૧. જેવી શીતલા ગામમાં પ્રગટ થવા માંડે કે તરત કોટવાલને જાહેર કરી શીલી કાઢનારને બોલાવી લેવા. જે સરકારના શીલી કાઢનાર તે જીલામાં હશે તો શીતલાનો અટકાવ કરવા તેઓને એકદમ મોકલવામાં આવશે.

૨. પણ જે એવી ખબર હોય કે તે જીલામાં સરકારી શીલી કાઢાડનારા નથી ચાકરી ત્યાંના લોક આવવાને ખુશી છે તેવીશ અરજીમાં લખી

જાણાવવું અને એ પ્રમાણે ખબર થયાથી શીલી કાઠનારને ત્યાં મોકલવામાં આવશે. જો બંધો શખસો મલી દરએક બંધેઆના આવી શકે તો શીલી કાઠનારનો ખરચ તેમાંથી નીકલી શકશે. વાસ્તે જો રૂ ૫૦ નું ઉગરાણું થાય તો શીલી કાઠનારા મોકલી શકાશે.

## ૧. ઉપર લખ્યું તેનો ટુકામાં સાર.

હીંદુસ્થાન ખાતે શીતલા નીકલ્યાથી દરવર્ષે હજારો માણસો મરે છે. બરો બર ઉપાય લીધાથી એવાં મરણમાં ઘણો અટકાવ થઈ શકે છે. શીતલા વીર્ય સ્વર્ગ વસ્તીને આવી રીતે ખબર આપવાની સરકારની મરજી એટલીજ છે. કે તેથી તેઓ ઉપર પડતાં બચનો અટકાવ થઈ શકે.

૨. શીતલા એ માત્ર એવી દરદ છે. એક શખસને શીતલા નીકલી હોય તો તેના એપથીજ ખીજને નીકલશે.

૧૮૫૪ ની માલમાં એક ટાપુ જેની ૫૦૦૦ માણસની વસ્તી હતી ત્યાં એક શીતલાવાંલા ખલાશીથી શીતલા એટલી તો ફેલાઈ કે તેથી ૩૦૦૦ શખસો મરણ પામ્યાં. શીતલા કઠાવ્યાથી હીંદુસ્થાનમાં શીતલાનો ફેલાવો થાય છે. ૧૮૬૭ માં મેનક્રીપેરીઆમાં શીતલા કાઠાડવાથી ૧૩૫ શખસોને શીતલા આવી પડી.

૧૮૬૫ ના માર્ચ અને એપ્રિલ મહીનામાં શીતલાથી કલકતામાં ૩૦૦૦ શખસો મરણ પામ્યાં.

જો શીતલાના એક માણસમાંથી ખીજમાં ફેલાવતાં અટકાવ કીધામાં આવે તો તેનો ઉપદ્રવ અટકે છે. તેનો આ ત્રણ રીતથી અટકાવ થાય છે. પે-હેલી એક જેઓને શીતલા આવી શકે એવાઓને શીલી કાઠવી જેથી કોઈપણ શીતલાના ખચાવ વગરનો રહે નહીં. ખીજ એ કે જેઓને શીતલા નીકલી હોય તેઓને જીવદા રાખવા અને શીતલા લાગુ પડે તેવા શખસોથી દુર રાખવા અને ત્રીજ એ કે ઓરણાં, લુગડાં, ખીજાંના અને ખીજ ચીજો જેને શીતલાનો એપ લાગો હોય તેને સ્વચ્છ કરવાં,

## ૨. શીતલા કાઠવા વિશે.

જેઓને શીતલા કાઠી હોય તેઓની શીતળા સુકાએ નહીં તેટલામાં કોઈ વખતે મરણ ઉપજે છે તેઓને લીધે શીતલાનો ફેલાવો આખા દેશ

અને તેમાં ઘણાં માણસો મરે છે. શીતલા કાઢવાની રીત ઘણી મેહેનતની છે અને જેઓને શીતલા કાઢી હોય તેઓને તથા આસપાસના માણસોને કંટાલા બરેલી બંદીઓ જાળવવી પડે છે. જેઓને બરોબર શીતલા કાઢી હોય તેઓને મોહોટી ઉમરમાં ફરીથી નીકલે છે અને તેમાં મરણ પણુ ઉપજે છે. એ ઉપરાંત જેઓને શીતલા કાઢે છે તેઓની શીતલા કાઢાડનાર એવી ખાતરી કરે છે કે શીતલા થી બરોબર બચાવ થયો છે પણ ખરી વાત તો એ છે કે જેઓને તાપ અને કણુ બરોબર તહીં નીકળ્યા હોય તેઓને ફરીથી શીતલા આપ્યા વગર રહેતી નથી.

જો આપણે શીલી અને શીતલા કાઢવાની રીતો, સરખાવીએ તો આપણને એવું માલમ પડે છે કે શીતલા કાઢવામાં મરણ ઉપજે છે તથા શીતલાનો ગામમાં ફેલાવો થાય છે તે સાથે તેમાં દુખ અને મેહેનત ઘણી છે પણ શીલી કાઢવાથી શીતલા કાઢવાના સર્વ ફાયદા સમવાય છે પણ તેનો કાંઈ ગેર ફાયદો થતો નથી.

### ૩. શીલી કાઢવા વિશે.

શીતલાથી બચાવ કરવાની આ રીત ડાક્ટર જેનરે ઈંગલંડમાં દાખલ કીધી હતી તે રીત હાલમાં આખી દુનિઆમાં કામે આવી છે. ઘણા દેશોમાં સરકાર શીતલા કાઢવાની રીતનો અટકાવ કરે છે અને શીલી કાઢવાની રીત દાખલ કરવાની જરૂર પાડે છે. શીલી કાઢવાથી શીતલાનો અટકાવ થાય છે. શીલી કાઢેલાં છોકરાંને જો શીતલા કાઢવામાં આવે તો પણ તેને દાણા ભરાતા નથી અથવા તાપ આવતી નથી. શીલી કાઢેલું શખ્સ શીતલા નીકલેલાં શખ્સ સાથે એકજ બીઠાનામાં સુવે તો પણ શીતલાને તે લાગુ પડતી નથી. જો શીલી કાઢેલા શખ્સોને શીતલા નીકલે છે તો તેમાંથી મરણ કોઈ કદાચ જ ઉપજે છે. તેમજ જેઓને એકવાર શીતલા નીકળી હોય અથવા શીતલા કઢાવી હોય તેઓને પણ ફરીથી શીતલા નીકલે છે અને મરે છે. કોપનહેગનમાં શીલી કાઢવાની રીત દાખલ કીધા પછી શીતલાના રોગમાં જેવાં અગાઉ ૧૬ શખ્સ મરતાં હતાં તેને બદલે એકજ મરણ ઉપજવા લાગ્યું અને શીલી કાઢવા વીશે ધારો લાગુ કીધા પછી દશ વર્ષો સુધી શીતલાના દરદમાં એક શખ્સ પણ મૃત્યુ નહી. સ્વિડનમાં શીલી દાખલ કીધા અગાઉ ૧૩ શખ્સો મરતાં હતાં. તેને બદલે હમણાં એક મરે છે. કલકત્તામાં દર વર્ષે શીતલામાં ૭૦૦ શખ્સો મરતાં હતાં પણ હમણાં આગો ઘટારો થયો છે.

શીલી કાઢવામાં કાંઈ દરદ નથી થતું અને તેમાં મેહેન મેહેનત અથવા અ-  
ડચણુ થાય છે અને તેથી મરણુ કોઈ પણ નીપજતું નથી. જેઓને એક વાર શી-  
લી કાઢી હોય અને શીતલાનો ભય ધણો હોય તો ફરીથી તે કાઢી શકાએ છે.

વારિધીએ શીલી કાઢવાની રીત ખરાબ છે. કારણ કે તેમ કીધાની  
કાંઈ જરૂર નથી. શીતલાનું દરદ નાબુદ કરવા વિશે ઉપલી સુચનાઓ ઉપર લ-  
ક્ષ દીધાથી તે દરદના ફેલાવાનો એકદમ છેડો આવે છે.

આ ઉપલો તરજુમો પુરો થઆથી હું કચ્છની વસ્તીને શીતલા, વીથે થો-  
ડી સૂચના કરવાની જરૂર જોઉં છું. ઘણા ખરાઓના વીચારમાં એવું છે  
કે બાલકોને અથવા મોહોટાઓને શીતલા નીકલે છે તે કાંઈ દરદ નથી પણ  
તેઓએ અથવા તેઓના માબાપે શીતલા માતાની (દેવીની) માનતા બ-  
રોબર નહીં કીધાના સખાનથી શીતલા માતા એ રીતે પોતાનો કોપ અથવા  
ગુસ્સો બતાવે છે. અને તેઓની તકસીર જેમ વધારે હોય તેમ તેઓ વધારે  
સખાને પુગે છે અને એવીજ સમજને લીધે જ્યારે શીતલા નીકલે છે તે વારે  
તેઓનાં સગાંઓ શીતલા માતાની તરેહવાર માનતા તથા કાલાવાલા કરવા  
મંડી બળે છે કે જેથી માતા ખુશી થાય અને શીતલા નીકલેલો શખસ તેના  
કોપનો ભોગ થઈ નહી પડે. પણ એ વીચાર ખીલકુલ ખોટો છે કારણ કે શી-  
તલા એક કાંઈ માતાના કોપથી નથી નીકળતી. જેવાં ખીજાં દરદો છે તેમાં-  
નું એ પણ એક દરદ છે. કદાચ એ ઉપલો વીચાર આ રીતે બંધાઓ હશે  
કે આગલા વખતમાં જે વારે શીલી કાઢાડવાની રીત દાખલ નહી થઈ હતી  
તેવારે શીતલા ઘણા જોરથી ફેલાતી હતી અને તેમાં મરણુ પણ ઘણાંજ  
થતાં હતાં. એ ઘણાં મરણુ થવાને લીધે એમાં કોઈ માતાનો હા-  
થ છે એવું તે વખતના ભોળા લોકોએ માની લઈ તેની માનતા કરવા માંડે-  
લી અને તે રીત હાલ સુધી ઉતરતી આવેલી આપણા જોવામાં આવે છે. પણ  
જેથી ઘણા મરણુ ઉપજે તેમાં માતાનોજ હાથ છે એવું નહી માનવાને આ-  
પણી પાસ ખીજ દાખલા છે. સરવે કોઈને ખબર છે કે “કાલરા” અથવા  
“છલકા” નો દુષ્ટ મરજ જ્યારે જોરમાં આવે છે તે વારે શું નાના કે મોહો-  
ટા, શું નબળાં કે કૌમ્મતવાન, શું દરદી કે તંદરોસ્તને કેટલા થોડા વખતમાં આ-  
દુનીઆની સર્વે પ્યારી ચીજો છોડી ખીજ દુનીઆનાં વામને તેઆર થવું  
પડે છે ! જ્યારે છલકાના મરજમાં શીતલા કરતાં ઘણાંજ મરજી આ-

તેમાં કોઈ મોહોટી માતાનો હાથ જોઈએ. પણ તે વીરો હાલના જમાનાના લોકો તેવું માનતા નથી. તેમજ શીતલાના મરજમાં શીતલા માતાનો હાથ છે એવું માનવું નહીં જોઈએ. એ ઉપરાંત આપણી ઉપલા તરજુમાથી ખાતરી થઈ છે કે ત્યાંહાં શીલી કઢાવા ન આવે એવી રીતે બચાવ કીધો હોય ત્યાં શી-તલાનું જોર જોવામાં આવતું નથી. પણ ત્યાં તેવા ઉપાય લીધામાં નથી આવતા ત્યાં મરજીની માફક મરણ ઉપજે. એ ઉપરથી સરવૈની ખાતરી થ-શે કે શીતલાનું જોર હલકું અથવા વધારે કરવું એ આપણાજ હાથમાં છે. એમાં શીતલા માતાનો હાથ નથી. જો તેનોજ હાથ હોત તો શીલીથી બચાવ કીધેલી જગ્યાઓમાં પણ તેનો કોય સરખો દેખાવો જોઈએ. પણ તે પ્રમાણે નથી. વાસતે શીતલા એ ખીજ દરદોની માફક એક દરદ છે અને તેને અ-ટકાવાને વાસતે સરવૈથી સરસ અને ખાતરી ભરેલો ઉપાય શીલી કઢવામાં છે. મારે જોએને પોતાનો તથા છોકરાંઓનો જન વાહાલો હોય તો તેઓએ શી-લી કઢવામાં ઠીલ કરવી ઘટતી નથી.

દોરાબજી હોરમસજી- જી-જી- એમ- શી.



